



*Handwritten signature*



СОГЛАСОВАНО  
Директор

Меню на « 02 » февраля 2023 г.

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,9	12,5	72,5	454,0	38,13
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	13,00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9,00
Итого за завтрак:		18,5	17,4	89,6	596,4	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	12,00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	90\5	11.8	17.7	7.0	234.9	38,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:		22,9	28,8	100,6	751,6	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17,7	110,2	672,3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	13.00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
Итого за завтрак:		23,5	22,6	127,2	814,7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14,00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	38,00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:		24,5	32,1	108,7	882,9	
Цена 76 рублей						