

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЯНТАРНЕНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ В.В. КУБРАКОВА»  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
(МБОУ «Янтарненская школа имени В.В. Кубракова»)

# ЗДРАВСТВУЙ, ДЕТСКИЙ САД!



**Дошкольный возраст - это яркая  
неповторимая страница в жизни  
каждого ребенка**



# Организация периода адаптации

**Детям всех возрастов, впервые поступающим в детский сад, рекомендуется укороченное время пребывания.**

- На первой неделе адаптации к ДООУ ребенок остается в детском саду на 2 часа.
- На второй неделе ребенок обедает в детском саду.
- На третьей неделе ребенок остается на «тихий час»
- На четвертой неделе ребенок может остаться на полный день.

**Не старайтесь форсировать события: воспитатели подскажут вам, когда ребенка можно оставить до обеда, а затем и на дневной сон.**



# СОСТОЯНИЕ РЕБЁНКА В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

**Куда  
уходит  
мама?**

**Меня  
оставят  
тут  
навсегда!**

**Мама  
больше  
не  
придёт!**

**Мама  
придёт?**

**Что я  
тут буду  
делать?**

**Почему я  
не могу  
пойти с  
мамой?**

**Когда  
мама  
придёт?**

**Почему  
мама не  
остаётся  
?**





# Кому адаптироваться легче?

- Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее.
- Детям, имеющим навыки самостоятельности.
- Детям, чей режим близок к режиму сада.
- Детям, чей рацион питания приближен к рациону сада.



**Спокойное утро**  
**Главное правило таково:**  
**«Спокойна мама – спокоен малыш»**



# Чем может помочь мама?

- В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и садике.
- В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.
- Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера.
- Будьте терпимее к капризам.
- Дайте в сад любимую игрушку.



# Подготовка ребенка к новым условиям

**Облегчить ребенку вхождение в новые условия жизни – задача вполне посильная для всех родителей.**

**Обратите внимание на:**

- **Режим дня.**
- **Одежду ребенка.**
- **Профилактику психоэмоционального напряжения.**
- **Организацию процесса адаптации в детском саду.**







**Правильный режим –  
основа жизни ребенка,  
главное условие  
сохранения его  
здоровья**

# РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ



<b>Утренний прием</b> , игры, самостоятельная деятельность, общение	<b>7.30 – 8.15</b>
Совместная деятельность	8.15 – 8.20
<b>Гимнастика</b>	8.20 – 8.30
Утренний сбор "Вхождение в день"	
<b>Завтрак</b>	8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность, общение, подготовка к НОД	9.00 – 9.15
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (общая длительность, включая перерыв)	9.15 – 9.30 9.40 – 9.55
<b>Второй завтрак.</b> Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.55 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
<b>Полдник</b>	15.10 – 15.25
Совместная деятельность (игры, чтение художественной литературы, досуги, индивидуальная работа)	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, <b>уход домой</b>	<b>16.25 – 18.00</b>
<b>НОД</b>	30 мин.
<b>Сон</b>	2ч.30 мин.



**Собирая ребенка в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет его переодевать воспитателям, которые собирают на прогулку не только вашего ребенка, но и целую группу детей.**

**Молнии и «липучки» удобнее, чем пуговицы.**

**Вязанная манишка удобнее и надежнее чем шарф, рукавички - пришитые к резинке, не потеряются.**

**Шапочка – шлем плотно закроет ушки.**

**Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка.**

**Не забудьте:**

- **Одежда и обувь должны быть промаркированы,**
- **В шкафчике ребенка должна быть запасная одежда.**
- **На одежде ребенка (для прогулки и для пребывания в группе) должен быть карман, а в кармане – чистый носовой платок.**

# Список необходимых вещей:



- **Сменная обувь (подписать);**
- **запасная одежда: трусики, колготки, носочки, кофточки (подписать);**
- **одежду для группы: платья, юбочки - для девочек; шорты, штаны – для мальчиков (подписать);**
- **пижама (подписать);**
- **спортивная форма: штаны, носки, футболка, кофточка - ветровка(подписать);**
- **чешки (подписать);**
- **расческа в чехле (подписать);**
- **носовой платочек.**

# Несколько несложных, но важных правил

- 1. Детский сад работает с 7:30 до 18:00, кроме субботы, воскресенья и праздничных дней. Приводить ребёнка необходимо не позднее 8:15.**
- 2. Сообщайте, пожалуйста, воспитателю, если ребёнок заболел или остался дома по другой причине. Также, обязательно сообщайте о выходе в детский сад.**
- 3. Если ребёнок по какой-либо причине пропустил более 5-ти дней, то в детский сад необходимо предоставить медицинскую справку.**
- 4. Плата за содержание ребёнка вносится в банк за месяц вперёд, не позднее 20 числа каждого месяца. Перерасчёт оплаченной квитанции за дни, в которые ребёнок не посещал детский сад, производится в следующем месяце.**

## **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

**Приносить в детский сад острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы, палки, ветки и т.п.), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки. Давать ребёнку в детский сад жевательную резинку.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В ДЕТСКИЙ САД!**

Подготовила  
старший воспитатель  
Ельтищева Юлия Ивановна

С. Янтарное  
2021 г.